Animations nature, tous publics.

ATELIERS PHOTOGRAPHIQUES :

« CHASSEUR D'IMAGES VÉGÉTALES », tout d'abord sur une tablette, je présente mes photos d'arbres et j'explique les différentes techniques employées pour les obtenir, puis, **tous ensemble**, avec notre appareil photo ou notre smartphone, nous faisons des photos d'arbres et de végétaux. Apprendre à prendre son temps, à observer, à regarder différemment à se positionner, à cadrer et à photographier. Ensuite, nous regardons les photos. Échanges et partages.



« LES ARBRES ET MOI », cet atelier, plutôt tourné vers **les adolescents**, vise à les faire réfléchir à une série de photos, qu'ils mettraient en scène entre leur image et celle des arbres, avec pour thème général : « Comment protéger et préserver les arbres et les forêts ? ». Leurs œuvres pourraient être diffusées ou exposées.

ATELIER ARTISTIQUE :

« LE VISAGE DE LA FORÊT », **Les enfants** doivent créer le visage de la forêt sur une grande feuille de papier noire ou blanche, ou sur une photo, comme ils le souhaitent. Ils vont glaner dans la forêt tous types d'éléments disponibles au sol et viennent les disposer sur la feuille, en s'aidant de dessins, d'impressions de végétaux, ou pas, pour faire apparaître ce visage. Une fois finie, leur œuvre éphémère sera prise en photo et exposée ou diffusée.

ATELIER BIEN-ÊTRE



avec « bain de forêt », J'emmène un groupe en forêt, je leur parle et les ouvre aux bienfaits des arbres et des forêts. À la lisière, nous éteignons tous nos téléphones. Nous entrerons en silence et nous observerons la beauté du lieu et toutes les vies qui nous entourent. **Nous** respirerons. Les phytoncides, des molécules émises par les arbres, entreront dans nos poumons et dans notre sang et renforceront notre système immunitaire. Notre taux de cortisol (hormone du stress) baisse et notre taux de sérotonine (hormone du bonheur) augmente. Les arbres nous font du bien, ils nous apaisent.



EXPOSITION PHOTOS EN PLEINE NATURE ET « ARBRE À VOEUX »



Mon exposition de photos d'arbres, qui comporte 12 photos en A3**,** contre-collées sur Dibond et plastifiées est facile à transporter et installer dans tous types de lieu. En extérieur, j'installe très rapidement des supports en bambou sur lesquels j'accroche les photos. Cet exposition peut s'installer n'importe où ! Les photos sont toujours accompagnées de textes qui parlent des arbres et de leurs facultés. Je suis aussi toujours présent pour parler des arbres, des forêts, de la biodiversité et de notre juste place sur cette planète.



Pour accompagner l'exposition, je propose de désigner un arbre à vœux. Chaque visiteur peut venir auprès de cet arbre et déposer son souhait pour la nature

environnante, les arbres et la biodiversité de la forêt. Je fournis un bout de papier et un bout de ruban. Ces arbres à vœux sont dépouillés en fin d'animation et doivent donner lieu à des restitutions.





CONFÉRENCES :



« RACINES ET RÉSILIENCE » : une conférence-discussion (1h à 1h30) où je projette mes photos d'arbres et où je parle des sens, des capacités, du temps et des valeurs des arbres.



« LES SUPER POUVOIRS DES ARBRES », une conférence pour les enfants avec projection de photos et d'extraits de films où l'on explore les capacités incroyables des arbres : la jeunesse éternelle, la presque immortalité, les sensibilités méconnues et les communications aériennes et souterraines.



Ils m'ont fait confiance :

La Terre d'Écologie Populaire - 75011 Paris
Ehpad Alice Guy - 75019 Paris
Festival « Les Rencontres du Littorale » - Saint-Lunaire (35)
Mairie Saint-Briac-sur-mer (35)
Le Nessay Hôtel 5* - Saint-Briac-sur -mer (35)
Le Printemps de la Photographie - Romorantin (41)
H2O - Clermont-Ferrand (63)
La Canopée de Mareil L'Hôpital Cognacq-Jay - 75015 Paris
Le jardin du Westervald - Pleurtuit (35)
Les Journées Nationales des Artistes - 75010 Paris